

ins Bett gehen	einen Tee trinken	eine Schmerztablette nehmen
die Füße hochlegen	viel trinken	zu Hause bleiben
zum Arzt gehen	viel schlafen	heissen Dampf inhalieren
warme Milch mit Honig trinken	Kamillentee trinken	ein heisses Bad nehmen
ein kaltes Bad nehmen	sich warm anziehen	viele Taschentücher kaufen
ein Buch lesen	bis 1000 zählen	eine Wärmeflasche ins Bett nehmen
heisse Wickel machen	Eukalyptusöl einreiben	Medikamente nehmen
deine / Ihre Temperatur messen	ins Krankenhaus gehen	Hustensirup kaufen
ein Glas Wasser trinken	eine Stunde spazieren gehen	mit Salzwasser gurgeln
eine Schlaftablette nehmen	beruhigende Musik hören	einen Kopfstand machen

beruhigende Musik hören	Hör beruhigende Musik! Hören Sie beruhigende Musik!
bis 1000 zählen	Zähl bis 1000! Zählen Sie bis 1000!
deine Temperatur messen	Miss deine Temperatur! Messen Sie Ihre Temperatur!
die Füße hochlegen	Leg die Füße hoch! Legen Sie die Füße hoch!
ein Buch lesen	Lies ein Buch! Lesen Sie ein Buch!
ein Glas Wasser trinken	Trink ein Glas Wasser! Trinken Sie ein Glas Wasser!
ein heisses Bad nehmen	Nimm ein heisses Bad! Nehmen Sie ein heisses Bad!
ein kaltes Bad nehmen	Nimm ein kaltes Bad! Nehmen Sie ein kaltes Bad!
eine Schlaftablette nehmen	Nimm eine Schlaftablette! Nehmen Sie eine Schlaftablette!
eine Schmerztablette nehmen	Nimm eine Schmerztablette! Nehmen Sie eine Schmerztablette!
eine Stunde spazieren gehen	Geh eine Stunde spazieren! Gehen Sie eine Stunde spazieren!
eine Wärmeflasche ins Bett nehmen	Nimm eine Wärmeflasche ins Bett! Nehmen Sie eine Wärmeflasche ins Bett!
einen Kopfstand machen	Mach einen Kopfstand! Machen Sie einen Kopfstand!
einen Tee trinken	Trink einen Tee! Trinken Sie einen Tee!
Eukalyptusöl einreiben	Reib Eukalyptusöl ein! Reiben Sie Eukalyptusöl ein!
heisse Wickel machen	Mach heisse Wickel! Machen Sie heisse Wickel!
heissen Dampf inhalieren	Inhaliere heissen Dampf! Inhalieren Sie heissen Dampf!
Hustensirup kaufen	Kauf Hustensirup! Kaufen Sie Hustensirup!
ins Bett gehen	Geh ins Bett! Gehen Sie ins Bett!
ins Krankenhaus gehen	Geh ins Krankenhaus! Gehen Sie ins Krankenhaus!
Kamillentee trinken	Trink Kamillentee! Trinken Sie Kamillentee!
Medikamente nehmen	Nimm Medikamente! Nehmen Sie Medikamente!
mit Salzwasser gurgeln	Gurgle mit Salzwasser! Gurgeln Sie mit Salzwasser!
sich warm anziehen	Zieh dich warm an! Ziehen Sie sich warm an!
viel schlafen	Schlaf viel! Schlafen Sie viel!
viel trinken	Trink viel! Trinken Sie viel!
viele Taschentücher kaufen	Kauf viele Taschentücher! Kaufen Sie viele Taschentücher!
warme Milch mit Honig trinken	Trink warme Milch mit Honig! Trinken Sie warme Milch mit Honig!
zu Hause bleiben	Bleib zu Hause! Bleiben Sie zu Hause!
zum Arzt gehen	Geh zum Arzt! Gehen Sie zum Arzt!